

SIMSÄLLSKAPET MORA

INBJUDER TILL



4-5 april 2009

huvudsponsor
WIBE
by Schneider Electric

SS MORA

★ 1976 ★

Swim Team

Simsällskapet Mora hälsar alla aktiva och ledare varmt välkomna till Mora och 25-års jubilerande Mora Cup. I cuptävlingen simmas 100 meter av alla fyra simsätt (yngsta klassen 50 m fjärl), samt 200 meter medley (yngsta klassen 100 m medley). 50 meter frisim avgörs i öppen klass med försöksheat (pass 1), semifinal (pass 2) och final (pass 3).

Tävlingsplats: Mora Simhall, 25m, 6 banor, eltidtagning

Tävlingstider:

Lördag 4 april	Pass 1	17.00	(Insim 15,45 – 16,45)
Söndag 5 april	Pass 2	09.00	(Insim 07,30 – 08,45)
	Pass 3	14.30	(Insim 13,00 – 14,15)

Tävlingsledare: Carl-Gustav Sjömark (Stockholms SDF)

Anmälan: Skall vara SS Mora tillhanda senast onsdagen den 25 mars 2009. Anmälan görs på www.octostatistik.com eller skickas via e-post som Grodan-anmälningsfil till moracup@ssmora.nu eller på Svenska Simförbundets anmälningslista. Vid anmälan på papper tillkommer 10:-/start. Vi förbehåller oss rätten att begränsa startfälten. Grenfil bifogas, och finns att hämta på vår hemsida, start- och resultatlistor samt statistikfiler kommer också att finnas på hemsidan. www.ssmora.nu

Avgift: 45 kr per individuell start och 60 kr per lagkappstart. Efteranmälan mot dubbel avgift, senast 1½ timme före start. Efteranmälda seedas in sist vid heatindelningen.

Poäng: Simmare får delta i samtliga grenar. Poäng räknas samman enligt FINA's poängtabell för de fyra bästa resultaten av de grenar som ingår i cupen. **50 m fritt ingår inte i cuptävlingen.**

Priser: Priser till Cupvinnaren och de fem följande i varje klass samt till de sex främsta i 50 m fritt. Prestationspris till den flicka och pojke i varje klass, som uppnår den högsta individuella poängen i någon av grenarna enligt FINA's poängtabell. I lagkapperna utdelas priser till de vinnande lagen. Prisutdelning sker direkt efter sista gren.

STORT PRISBORD, VI FIRAR 25-ÅRS JUBILEUM!

Cafeteria: Hålls öppen under tävlingen.

Upplysningar: Simsällskapet Moras (kansli), Box 229, 792 24 Mora.
Telefon 0250-166 21, Fax 0250-381 29 info@ssmora.nu

Åldersklasser:

Klass A	Flickor och pojkar födda 1992 och tidigare
Klass B	Flickor och pojkar födda 1993-1994
Klass C	Flickor och pojkar födda 1995-1996
Klass D	Flickor och pojkar födda 1997 och senare

Grenordning

Pass 1

1	100	m	Ryggsim	Flickor A, B, C, D	
2	100	m	Ryggsim	Pojkar A, B, C, D	
3	50	m	Frisim	Flickor Öppen klass	Försök
4	50	m	Frisim	Pojkar Öppen klass	Försök
5	100	m	Fjärilsim	Flickor A, B, C	
6	100	m	Fjärilsim	Pojkar A, B, C	
7	50	m	Fjärilsim	Flickor D	
8	50	m	Fjärilsim	Pojkar D	
9	4*50	m	Medley	Flickor C och D	
10	4*50	m	Medley	Pojkar C och D	

Pass 2

11	100	m	Frisim	Flickor A, B, C, D	
12	100	m	Frisim	Pojkar A, B, C, D	
3	50	m	Frisim	Flickor Öppen klass	Semifinal
4	50	m	Frisim	Pojkar Öppen klass	Semifinal
13	100	m	Bröstsims	Flickor A, B, C, D	
14	100	m	Bröstsims	Pojkar A, B, C, D	
15	4*50	m	Medley	Flickor B	
16	4*50	m	Medley	Pojkar B	

Yngre simmare får flytta upp i lagkapperna

Pass 3

17	200	m	Medley	Flickor A, B, C	
18	200	m	Medley	Pojkar A, B, C	
19	100	m	Medley	Flickor D	
20	100	m	Medley	Pojkar D	
3	50	m	Frisim	Flickor Öppen klass	Final
4	50	m	Frisim	Pojkar Öppen klass	Final
21	4*50	m	Medley	Flickor A	
22	4*50	m	Medley	Pojkar A	

Yngre simmare får flytta upp i lagkapperna

Direktfinaler i samtliga grenar utom gren 3 och 4

Välkommen till en traditionsrik tävling

Logi och mat

Vi har tagit fram två alternativ för boende samt mat. En rekommendation är att bokning sker i god tid, då det samtidigt med Mora Cup pågår en brottarturnering i Mora. Om Ni önskar ytterligare alternativ eller information kontakta SS Moras kansli, info@ssmora.nu eller **0250-166 21**.

Mora Parken

Boende erbjuds i enkelrum (565kr/pers), 2-bäddrum (365kr/pers) eller 3-4 bäddrum (315kr/pers) inklusive frukost. Det finns även möjlighet att hyra campingstuga med 4 bäddar (400kr/stuga), eller stugby med 4+2 bäddar (885kr/stuga). Tilläggstjänster erbjuds som Linne & handdukar (150kr/set), Avresestäd Campingstuga (400kr/stuga) och Avresestäd Stugby (600kr/stuga).

Förtäring grupper erbjuder frukostbuffé á 50 kr/pers, Lunchbuffé inkl lättöl/vatten & kaffe á 95kr/pers samt Middagsbuffé inkl lättöl/vatten & kaffe á 125kr/pers.

Mora Parken ligger några få minuters promenad från Simhallen. Vid bokning av boende och beställning av mat, ange simning under Mora Cup. Bokning sker hos:

MORA PARKEN AB, Box 294, 792 25 Mora. Tel 0250-276 00 • Fax 0250-276 01

E-post: moraparken@mora.se Hemsida: www.moraparken.se



Bed & Breakfast och STF Vandrarhem i Mora. Finns alldeles vid Vasaloppsmålet, ca 10 minuters promenad från Simhallen. Bokning sker hos:

MålkullAnn's, Vasagatan 19, 792 32 Mora. Tel: 0250-381 96 • Fax 0250-381 95

E-post: info@maalkullann.se Hemsida: www.maalkullann.se

